



Universidad Autónoma
del Estado de Morelos



Facultad de Ciencias del Deporte
Especialidad en Entrenamiento y Desarrollo del
Rendimiento Deportivo
Dirección



ESPECIALIDAD EN ENTRENAMIENTO Y DESARROLLO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO EEyDRD

PERFIL DE INGRESO

Los aspirantes al ingresar a la presente Especialización, cuya orientación es profesionalizante, deberán contar con el siguiente perfil:

- I. Conocimientos del nivel inmediato anterior en: Ciencias Aplicadas al Deporte, Entrenador Deportivo, Educación Física, Actividad Física y Deporte, Médico en General.
- II. Contar con conocimientos básicos en las áreas de entrenamiento deportivo, ciencias biomédicas y fisiología del deporte.
- III. Contar con conocimientos básicos en las áreas de entrenamiento deportivo, anatomía y fisiología humana, principios de bioquímica y fisiología del deporte.
- IV. Comprensión de lectura de textos científicos en idioma inglés.
- V. Capacidad de elaborar un programa de intervención con proyección a mejorar el rendimiento en deportes de situación, tiempo y marca o paralímpicos.
- VI. Manejo de herramientas de búsqueda bibliográfica.
- VII. Poseer aptitud académica: razonamiento abstracto, razonamiento verbal, uso de lenguaje y capacidad de comprensión de lectura; además deberá poseer características que indiquen ajuste a normas referenciales y que limiten su desviación. Poseer un balance positivo entre los aspectos potenciadores y los aspectos limitadores.
- VIII. Certificar un promedio acumulado de 8 durante la licenciatura



Gilberto Rincón Gallardo



PERFIL DE EGRESO

- I. El egresado dominará las habilidades necesarias a nivel oral y escrito que le permitan exponer un trabajo de intervención orientado a incrementar el rendimiento deportivo, defendiéndose con solvencia ante un tribunal y posteriormente en eventos académicos o en actividades de docencia
- II. El egresado será capaz de interpretar críticamente documentos y artículos científicos (en español y en inglés) del ámbito del rendimiento deportivo.
- III. El egresado será competente para identificar y plantear un problema básico en el cual podrá intervenir con acierto para elevar el rendimiento deportivo en aspectos relacionados con la preparación física, técnica, táctica, psicológica y recuperación del deportista; manifestando facilidad para comprender y realizar estudios comparativos de programas y planes de preparación en deportistas de rendimiento y alto rendimiento.
- IV. El egresado tendrá habilidades para implementar protocolos de intervención para mejorar el rendimiento en deportes de situación, tiempo y marca o paralímpicos; relacionados con la Metodología, Control y Planificación, atendiendo a los factores fisiológicos, físicos, técnicos, tácticos, personales, comportamentales, socio ambientales y de salud y recuperación del deportista que contribuyen al rendimiento deportivo.
- V. El egresado mostrará ingenio en la creación de diseños de intervención asociados al rendimiento deportivo, ajustándose a las condiciones de su realidad social, manifestando criterio y rigor científico en el proceso y selección de la técnica de análisis estadístico adecuada para cada situación.
- VI. El egresado tendrá los conocimientos necesarios para hacer uso de las nuevas tecnologías en evaluación y control del rendimiento, adecuándose a los cambios que se deriven de los procesos de innovación atendiendo a los factores fisiológicos, físicos, técnicos, tácticos, comportamentales, socio ambientales y de salud y recuperación del deportista; en deportes de situación, tiempo y marca.
- VII. Eficacia al aplicar pautas de actuación y métodos de trabajo vinculados a la prevención de las lesiones, el control del deportista lesionado y enfermo.



OBJETIVO GENERAL

- *Formar especialistas en entrenamiento y desarrollo del rendimiento deportivo mediante conocimientos teóricos-prácticos, disciplinares y metodológicos aplicados en un proyecto terminal sobre el proceso de entrenamiento deportivo en instituciones públicas y privadas con ética y responsabilidad social.*

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprender los diferentes modelos de planificación y el manejo de tecnologías aplicadas en la evaluación, desarrollo y control del proceso de entrenamiento atendiendo a los aspectos fisiológicos, condicionales, técnicos y tácticos para el rendimiento deportivo.
- Fortalecer el conocimiento de una modalidad deportiva ya sea de situación o individual; para la aplicación de los componentes fisiológicos, físicos, tácticos, técnicos y mentales en la preparación del deportista.
- Aplicar los conocimientos adquiridos que permitan identificar los factores de salud, fisiológicos, bioquímicos, psicológicos y nutricionales que afectan el rendimiento deportivo.
- Aplicar el método científico en el proceso de entrenamiento del deportista para lograr su máximo rendimiento.
- Integrar los conocimientos teórico-prácticos y metodológicos para la elaboración un proyecto de intervención sobre una modalidad deportiva contando de manera permanente con asesoría individual y colegiada para elevar el rendimiento.



Universidad Autónoma
del Estado de Morelos

1967 **50 años** 2017
Autonomía
UAEM

Facultad de Ciencias del Deporte
Especialidad en Entrenamiento y Desarrollo del
Rendimiento Deportivo
Dirección



Se describe el mapa curricular, donde se indican las horas y créditos de los cursos y seminarios.

EJE FORMATIVO	NOMBRE DEL CURSO O SEMINARIO	CUATRIMESTRE DE IMPARTICION	CARGA HORARIA SEMANAL		VALOR EN CRÉDITOS
			Horas Teóricas	Horas Practicas	
TEÓRICO PRÁCTICO	Medicina y Fisiología del Ejercicio Aplicadas al Entrenamiento y al Rendimiento Deportivo	1	2	1	5
	Innovación y Tecnología Aplicada al Control y Evaluación del Entrenamiento y el Rendimiento	1	2	1	5
	Metodología para Desarrollo de las Capacidades Condicionales y Coordinativas	1	2	1	5
	Biomecánica Aplicada al Entrenamiento y Rendimiento Deportivo	2	2	1	5
	Periodización y Modelos de Planificación en Deportes Ind. y Colectivos	2	2	1	5
DISCIPLINAR	Optativa I	2	2	2	6
	Optativa II	2	2	2	6
METODOLÓGICO	Tendencias Actuales de Investigación en el Rendimiento Deportivo	1	2	1	5
	Metodología de la Investigación	1	2	1	5
PROYECTO TERMINAL	Seminario de Proyecto Terminal I	1	1	2	4
	Seminario de Proyecto Terminal II	2	1	2	4
	Seminario de Proyecto Terminal III	3	1	2	4
	Prácticas o Movilidad	3	0	10	10
TOTAL HORAS			21	27	69
Total, Créditos 69. Duración del Programa: Un año – Tres Cuatrimestres					



Gilberto Rincón Gallardo



Universidad Autónoma
del Estado de Morelos



Facultad de Ciencias del Deporte
Especialidad en Entrenamiento y Desarrollo del
Rendimiento Deportivo
Dirección



Entrenamiento y Rendimiento Deportivo. Oferta de Cursos Optativos		
EJE	2do cuatrimestre	
DISCIPLINAR	Optativa 1	Factores de Rendimiento en Deportes de Situación (Colectivos, de Combate, de Raqueta)
		Factores de Rendimiento en Deportes de Tiempo y Marca
	Optativa 2	Salud del Deportista Prevención y Recuperación de Lesiones
		Nuevas estrategias de intervención psicológica para optimizar el Rendimiento
		Suplementación Nutricional y Rendimiento Deportivo





Universidad Autónoma
del Estado de Morelos



Facultad de Ciencias del Deporte
Especialidad en Entrenamiento y Desarrollo del
Rendimiento Deportivo
Dirección



LÍNEAS DE GENERACIÓN Y APLICACIÓN DEL CONOCIMIENTO

La LGAC de la EEdRD es **Rendimiento Deportivo** la cual aborda de manera multidisciplinaria los componentes del rendimiento deportivo, donde se analiza científicamente los procesos e interacciones que se dan durante el entrenamiento visto como un sistema complejo, para obtener mejores resultados.



Gilberto Rincón Gallardo®



Universidad Autónoma
del Estado de Morelos



Facultad de Ciencias del Deporte
Especialidad en Entrenamiento y Desarrollo del
Rendimiento Deportivo
Dirección



NÚCLEO ACADÉMICO BÁSICO

Profesores Investigadores que conforman el núcleo académico básico y su especialidad.					
Línea de Investigación	Profesores Investigadores	Unidad Académica	Área de Especialidad	PITC	Perfil del NAB
Rendimiento Deportivo	Dr. Yuri Hernando Hernández Prieto	Facultad de Ciencias Del Deporte.	Entrenamiento de la Fuerza en Deportes Colectivos Análisis del juego en Deportes Colectivos	SI	Doctor en Rendimiento Deportivo
	Dr. David Martínez Duncker R.	Facultad de Medicina	Control Autonómico Cardiovascular y variabilidad de FC Composición Corporal y Bioimpedancia	SI	Doctor cum laude en Medicina y Cirugía
	Dra. Angélica Gabriela Mendoza Madrigal	Facultad de Nutrición	Nutrición y Alimentos Funcionales	SI	
	Dra. Azucena Salazar Piña	Facultad de Nutrición	Nutrición y Atención en enfermedades Infecciosas	SI	Doctorado en Ciencias de la Salud
	Mtro. Eduardo Quintín Fernández	Facultad de Ciencias Del Deporte.	Rendimiento Deportivo – Evaluación y Control; Deportes de Raqueta, Deportes de Tiempo y Marca	----	Maestría en Alto Rendimiento Deportivo
	Mtro. Emanuel Badillo Villalobos	Facultad de Ciencias Del Deporte.	Rendimiento Deportivo – Deportes de Combate; Biomecánica Deporte Adaptado	----	Maestría en Ciencias del Deporte
	Mtro. Rodrigo Meza Segura	Facultad de Ciencias Del Deporte.	Nutrición Deportiva	-----	Maestría en Nutrición Deportiva



Gilberto Rincón Gallardo



Universidad Autónoma
del Estado de Morelos



Facultad de Ciencias del Deporte
Especialidad en Entrenamiento y Desarrollo del
Rendimiento Deportivo
Dirección



VINCULACIÓN

A continuación, se describen los diversos sectores con lo que se mantienen actualmente colaboraciones.

Sector Educativo

Los estudiantes tienen la oportunidad de aplicar las metodologías de entrenamiento aprendidas, apoyando tanto al desarrollo deportivo de los equipos representativos como en los talleres de actividades deportivas que ofrece el Departamento de Desarrollo deportivo de la UAEM.

A su vez el estudiante puede hacer los procesos de entrenamiento que llevan las instituciones educativas públicas por el convenio que se tiene la Asociación Mexicana de Instituciones Superiores de Cultura Física (AMICEF) que la UAEM forma parte y alberga 29 Instituciones de Educación Superior, o con universidades privadas apoyando al entrenador correspondiente para que las participaciones de los equipos tengan mejores resultados, mayor calidad y repercusión.

Sector Social o Comunitario:

La participación dentro de este sector está directamente relacionada al trabajo con los clubes, asociaciones deportivas y equipos deportivos empresariales en diferentes edades, categorías y niveles de rendimiento, que le permiten al estudiante tener una relación directa con los deportistas, para contribuir al mejoramiento del proceso de entrenamiento en los clubes deportivos incidiendo en distintos tipos de población: jóvenes y adolescentes, adultos jóvenes, adultos. La práctica dentro de este sector se plantea de tal manera que el estudiante convive día a día con un entrenador de experiencia y formación contrastadas, y aporte los conocimientos adquiridos en su periodo de formación enfrentándose continuamente a charlas profesionales donde confronte sus conocimientos, la experiencia del entrenador titular y la realidad del grupo de deportistas con el que trabaja.





Universidad Autónoma
del Estado de Morelos



Facultad de Ciencias del Deporte
Especialidad en Entrenamiento y Desarrollo del
Rendimiento Deportivo
Dirección



Dentro de las instituciones con las se mantienen actualmente convenios en este sector se encuentran, Instituto de Cultura Física y Deporte del Municipio de Cuernavaca y Asociaciones y Clubes Estatales deportivas como:

- La Asociación de Morelos de Tenis
- La Asociación de Morelos de Atletismo
- La Asociación de Morelos de Boxeo
- La Asociación de Morelos de Taekwondo
- La Asociación de Morelos de Karate
- La Asociación de Morelos de Voleibol
- Club de Fútbol Asociación de Zacatepec
- Club de Fútbol Asociación de Cuautla
- Club de Morelos de Rugby

Sin embargo, es importante mencionar que se está trabajando en convenios con las asociaciones deportivas y clubes Morelenses para que los estudiantes y egresados en la EEdRD impacten fuertemente en este sector.

Sector Empresarial

La participación en este sector está principalmente ligada a las empresas que trabajan en equipamiento deportivo e infraestructuras y materiales para las instalaciones deportivas en las que el estudiante participa en la creación de elementos para elevar el rendimiento.

Movilidad Académica

La movilidad académica estudiantil es una alternativa a la cual puede optar el estudiante total o parcialmente en lugar de las prácticas obligatorias; en el cual se puede desplazarse hacia otra institución de educación superior de carácter estatal, nacional o internacional. En este periodo está planteado para que el estudiante lo realice en su último cuatrimestre de especialización; siempre y cuando se justifique de manera clara los objetivos de la movilidad y las aportaciones que se verán reflejadas en el trabajo de intervención y fortalecer el desarrollo de su Proyecto Terminal. El 80 % de los estudiantes de la primera generación realizan movilidad estudiantil a través de la estancia profesional.





Universidad Autónoma
del Estado de Morelos



Facultad de Ciencias del Deporte
Especialidad en Entrenamiento y Desarrollo del
Rendimiento Deportivo
Dirección



A continuación, se presenta un listado de instituciones a nivel Nacional con las que la Facultad de Ciencias del Deporte tiene convenios establecidos que facilitaran la movilidad académica estudiantil:

- Universidad Autónoma de Baja California,
- Benemérita Universidad Autónoma de Puebla,
- Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos.

Las instituciones nacionales e internacionales que cuentan con una Facultad de Ciencias del Deporte y con las cuales la UAEM a través de la Facultad de Ciencias del Deporte UAEM, que faciliten las estancias de los estudiantes son:

CONVENIOS DE LA UAEM CON OTRAS INSTITUCIONES UNIVERSITARIAS	
UNIVERSIDAD	PAÍS
UNIVERSIDAD DE CIENCIAS APLICADAS AMBIENTALES	MÉXICO
UNIVERSIDAD ESTATAL DE SONORA (CAMPUS SAN LUIS RÍO COLORADO, HERMOSILLO Y BENITO JUÁREZ)	MÉXICO
PLAN DE ESTUDIOS 2007 Y 2014	
INSTITUTO TECNOLÓGICO DE SONORA (ITSON)	MÉXICO
UNIVERSIDAD DE CASTILLA DE LA MANCHA	ESPAÑA





Universidad Autónoma
del Estado de Morelos



Facultad de Ciencias del Deporte
Especialidad en Entrenamiento y Desarrollo del
Rendimiento Deportivo
Dirección



PROCESOS ADMINISTRATIVOS

Link:

Etapas del proceso de selección:

Inicio del Semestre:

Publicación de la Convocatoria: Abril-mayo 2017

Ingreso:

Contacto:

Informes:

Dirección de la Facultad:

Responsables:

Horario de atención:



Gilberto Rincón Gallardo