

Número 2. Año 1.
Noviembre 2024.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



GACETA

Facultad de Medicina | **UAEM**

La **Facultad de Medicina** celebra el
Día de la Médica y el Médico



(777) 329-70-00, extensión 3494
gaceta.medicina@uaem.mx

"Nuestra ciencia para el bienestar humano"

Directorio

Dr. Lorenzo Díaz Carrillo
Director

Dra. Claudia M. Betancourt Díaz
Secretaría de Docencia

Dr. Rodolfo Abarca Vargas
Secretaría de Investigación

Dra. Leslie Paola Galindo Almaraz
Secretaría de Extensión

Editor

Dr. Rodolfo Abarca Vargas

Diseño gráfico

Brisa Daniela Bahena Vázquez
Tania Cibely Espíritu Tenorio


Edición

Ing. Azucena Andrade Jiménez

Cobertura informativa y Fotografía

Brisa Daniela Bahena Vázquez
Tania Cibely Espíritu Tenorio
Carlos Rafael Pineda Tellez
Jaime Yezer Moreno Porcayo



 Brisa Daniela Bahena Vazquez

Miembros investigadores del consejo editorial

Dr. Mario E. Cruz Muñoz
Dr. Fernando R. Esquivel Guadarrama
Dra. Gabriela Rosas Salgado

Miembros clínicos del consejo editorial

M.S.P.E. Rodolfo de Jesús Trujillo Flores

Miembro del consejo editorial de la Maestría en Medicina Molecular

Dra. Haydee Martínez Plascencia

Miembro médico del consejo editorial especialidad de ginecología

Dr. Anuar Antonio Bautista Fuentes

Miembro médico del consejo editorial especialidad de urgencias médicas

Dra. Mariana Ocampo Jiménez

Miembro médico del consejo editorial especialidad de pediatría

Dr. Brian Eduardo Ramírez Allende

Miembros alumnos del consejo editorial

Brisa Daniela Bahena Vázquez
Tania Cibely Espíritu Tenorio
Carlos Rafael Pineda Tellez
Jaime Yezer Moreno Porcayo

Colaboradores invitados

M.T.I. Yrehne Lonngi Beltrán
Facultad de Medicina
Psic. María del Rocio García González
Prepa Uno-Vespertino

Carta del director

Estimadas y estimados integrantes de la comunidad académica, alumnado y profesionales de la salud.

Es un honor poder dirigirme por medio de esta Gaceta de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), ya que en este mes de octubre se celebró con gran entusiasmo el Día de la Médica y el Médico. Este evento no solo es una oportunidad para reconocer la dedicación y el esfuerzo de los profesionales de la salud, si no que además nos permita reflexionar sobre el impacto que esta labor tiene en el bienestar de la sociedad mexicana.

La formación continua es un pilar fundamental en la educación de todos los profesionales de la salud y es a través de este tipo de iniciativas, que se busca fortalecer la producción científica en los hospitales y en nuestra facultad. Promoviendo la actualización constante de todo el personal médico.

Además, es fundamental que la educación médica no se limite exclusivamente en la adquisición de conocimientos técnicos, si no que además implique el desarrollo de otros tipos de habilidades interpersonales y de éticas, las cuales son esenciales en la práctica médica. La comunicación efectiva, el trabajo en equipo y la empatía, son competencias que se deben de cultivar en nuestros futuros médicos, y es nuestra responsabilidad guiarlos en este proceso.

A medida que avanzamos en la ciencia, se vuelve crucial que se siga innovando también en los métodos de enseñanza y en la forma en que abordamos los desafíos de salud pública de México. Los últimos acontecimientos de salud pública a nivel mundial nos han enseñado la importancia de la adaptabilidad y la resiliencia, por lo que día con día debemos estar preparándonos para enfrentar nuevos retos que puedan surgir.

Quiero aprovechar esta oportunidad para agradecer a todos los participantes de las actividades del mes de octubre, así como a los organizadores que han hecho esto posible para su realización. Los esfuerzos y la dedicación en equipo son indispensables para lograr alcanzar un objetivo en común. Asimismo, quiero agradecer a nuestros docentes y a todo el personal de la facultad por su compromiso con la educación integral de nuestro alumnado.

Finalmente quiero invitar a todos los integrantes de esta comunidad a seguir participando activamente en las actividades que se llevarán a cabo en los próximos meses. Su participación es fundamental para el éxito de nuestra facultad y para el fortalecimiento de nuestra misión de formar a grandes médicas y médicos comprometidos con la salud y el bienestar de la sociedad mexicana.

Agradezco su atención y sigamos trabajando juntos por el bienestar humano y por la excelencia en la formación de nuestros futuros médicos. ■

Atentamente,

Dr. Lorenzo Díaz Carrillo
Director de la Facultad de Medicina

Objetivos y propuesta editorial

Objetivos

- Brindar un espacio a las y los estudiantes, docentes, e investigadores, que les permita desarrollar y fortalecer su compromiso con la difusión del conocimiento médico-científico.
- Proporcionar a las y los lectores un acercamiento a los trabajos de investigación, divulgación científica, y eventos promovidos por la Facultad de Medicina de la UAEM, mediante textos y artículos publicados en este medio.

Propuesta editorial

Con el propósito de fomentar la divulgación científica y fortalecer el sentido de identidad, se trabaja en esta gaceta para combinar la información académica con temas de interés general. Esta publicación incluye secciones dedicadas a noticias, eventos de la facultad, salud pública, investigación, las experiencias de egresados y oportunidades académicas. Por lo que se busca crear un espacio dinámico y atractivo para todos los estudiantes de la licenciatura, especialidades y la maestría, así como docentes e investigadores. Así como a colaboradores invitados del área de la salud.

Todos los textos son productos de actividades propias de la Facultad de Medicina de la UAEM, y se reproducen opiniones expresadas por los alumnos, académicos, entrevistados, funcionarios e investigadores y no refleja el punto de vista del editor ni de la Facultad ni de la UAEM. ■



📷 Brisa Daniela Bahena Vazquez

Contenido

Portada.....1
Directorio.....2
Carta del director.....3
Objetivos y propuesta editorial.....4
Contenido.....5

Noticias y eventos

- Celebración del día de la médica y el médico con las Jornadas Médicas y de Investigación 2024.....6
- Curso: “Inteligencia artificial en el diseño didáctico de la docencia”.....7
- Ponencia: Lo que debes de saber sobre las adicciones.....8
- Curso-Taller “El arte de escribir y publicar: Guía completa para diferentes tipos de artículos científicos”.....9

Temas de salud pública

- Hablemos de salud mental.....10
- Artritis: Un reto global y su conmemoración en el día mundial.....11
- Día mundial de la trombosis: Caminando hacia la prevención.....12
- Día mundial de la alimentación: Realidad, retos y amenazas.....13
- Día mundial contra el cáncer de mama.....14
- 23 de octubre Día de la médica y el médico.....15

Ciencia e investigación

- Entrevista a una médica-Dra. Leslie Paola Galindo Almaraz.....16
- Entrevista a un investigador-Dr. Fernando R. Esquivel Guadarrama.....17

- Seminario institucional-Estudios recientes en el diseño y síntesis de nuevos agentes anticáncer.....18

Sección estudiantil

- Hígado graso: una enfermedad silenciosa y prevenible.....19
- Histeroscopia y sus beneficios en ginecología.....20
- Vacunación contra el virus de la gripe: Importancia y desafíos.....21

Logros y reconocimientos.....22

Experiencias y testimonios, seguimiento a egresados

- Licenciatura de Médico Cirujano-Dr. Lisandro Aarón Díaz Peralta.....23
- Especialidad de Urgencias Médicas-Dra. Brenda N. Alarcón Bello.....24
- Maestría en Medicina Molecular-M.M.M. Zimri Alvarado Ojeda.....25

Convocatorias y anuncios.....26



📷 Brisa Daniela Bahena Vazquez

Noticias y eventos

Celebración del día de la médica y el médico con las Jornadas Médicas y de Investigación 2024

Por Dra. Claudia M. Betancourt Díaz

Aunque alrededor del mundo se festeja en diferentes fechas, el Día de la Médica y el Médico en México se conmemora el 23 de octubre. Dicha fecha se instituyó en 1937, en una Convención de los precursores del actual Colegio Médico de México, para hacerla coincidir con la fecha de fundación del Establecimiento de Ciencias Médicas en la Ciudad de México, inaugurado por el Dr. Valentín Gómez Farías, en 1833.

En el marco de la celebración del Día de la Médica y el Médico, la Facultad de Medicina de la UAEM, realizó las Jornadas médicas y de investigación 2024, así como las jornadas a puertas abiertas con el área de investigación y la Maestría en Medicina Molecular, durante los días 23, 24 y 25 de octubre del presente año.

Tuvimos la participación de 18 ponentes durante estos días con temas de investigación, docencia y práctica clínica, sin duda cada uno aportaron a nuestros alumnos; conocimientos y actualizaciones en su ramo.

En las Jornadas a puertas abiertas con el área de investigación, donde nuestros investigadores, el alumnado de la Maestría Molecular y de la licenciatura, nos mostraron sus líneas de trabajo dentro de nuestra Facultad. Fue un momento maravilloso de conocer más sobre nuestra área de investigación y el trabajo que están haciendo para la Medicina, a través de la exposición de 23 carteles en el Lobby de la Facultad.

Se realizó la donación de 50 laminillas de cortes histológicos para nuestro laboratorio de Histología, por parte de los alumnos que participaron en el Verano de Investigación realizado en Julio 2024, a cargo del Dr. Ivan Martínez y sus alumnas y alumnos por este proyecto (Perla Graciela de la Fuente García, Pablo Isaac Hernández Zariñan, Eduardo González García, Noelany Ríos Hernández y Josué Manuel Martínez Guzmán).

Se realizó la primera exposición de arte Histológico "Dra. Yolanda Gálvez Molina", en honor a nuestra maestra y catedrática. Estos trabajos fueron realizados por el primer semestre grupo C de la Dra. Leslie Paola Galindo Almaraz de la materia de Histología, que transformaron una tarea en una obra de arte. Los alumnos donaron los cuadros para poder realizar una venta con beneficio a la Facultad.

Siendo muy grato realizar este evento lleno de experiencias, conocimientos y aportes para toda la comunidad, pero sobre todo del arte de practicar esta noble profesión como Médicas y Médicos. ■

"Donde quiera que se ama el arte de la medicina se ama también a la humanidad."

Platón



Curso: Inteligencia artificial en el diseño didáctico de la docencia

Por MTI. Yrehne Lonngi Beltrán

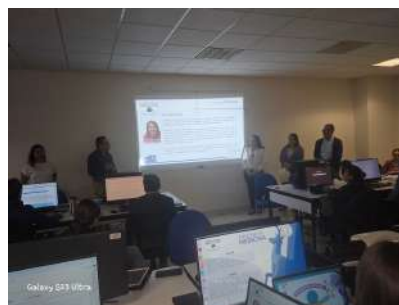
Los días 21 y 22 de octubre se llevó a cabo el curso "Inteligencia Artificial en el Diseño Didáctico de la Docencia", actividad formativa que fue desarrollada en 2 sesiones presenciales, con una duración de 20 horas complementadas con trabajo independiente, en conformidad con los lineamientos establecidos por el Programa Institucional de Formación Docente. Este curso de primera instancia se impartió a la DES de Salud, incluyendo a la Facultad de Nutrición, Enfermería, Farmacia, Psicología, Ciencias del Deporte, Comunicación Humana y Medicina, esta última fungiendo como sede; las sesiones fueron impartidas por la Dra. Nadia Lara Ruiz, P.I.T.C. de la Facultad de Ciencias Químicas e Ingenierías.

El evento fue inaugurado por el Mtro. Alberto Gaytán Alegría, director general de Educación Superior, quien resaltó la importancia de la inteligencia artificial en la enseñanza, durante la apertura del curso, el Dr. Lorenzo Díaz Carrillo, quien dio bienvenida, recalcando que la capacitación docente es uno de los pilares de calidad educativa.

Los objetivos del curso son mejorar el acceso a la información, lo cual es fundamental en un entorno educativo en constante evolución. También se abordó la automatización de tareas administrativas, permitiendo a los docentes dedicar más tiempo a la enseñanza: otro objetivo fue el análisis de datos, facilitando una mejor comprensión del rendimiento estudiantil y la efectividad de los métodos de enseñanza.

Además, se promovieron habilidades digitales entre los participantes, reconociendo que, en la actualidad, estas son esenciales para el éxito académico y profesional. Por último, se fomentó la creación de entornos de aprendizaje interactivos, lo que puede mejorar la participación y el compromiso. Durante el curso, se presentaron diversas herramientas de inteligencia artificial que pueden ser integradas en la docencia. Entre ellas destacan ChatGPT, Wepik, WriteSonic, Learning Studio AI, Educaplay, Suno y Biorender, cada una diseñada para facilitar distintos aspectos del proceso educativo. Estas aplicaciones ofrecen recursos para la creación de contenidos, la automatización de tareas y la interacción didáctica.

En resumen, este curso representa un paso importante hacia la integración de la inteligencia artificial en la educación, preparando a los docentes para enfrentar los retos educativos y así adherirse a las tendencias educativas contemporáneas. ■



📷 M.T.I. Yrehne Lonngi Beltrán



Ponencia: Lo que debes saber sobre las adicciones

Por Carlos Rafael Pineda-Tellez

Alumno de la Licenciatura de Médico Cirujano

Hablar de las adicciones se vuelve un tema complejo en las nuevas generaciones, atravesamos una etapa en donde los jóvenes tienen en sus celulares y dispositivos acceso a todo el mundo a través de internet, la cual se convierte en una excelente herramienta al hablar de todo lo positivo a lo que esto nos puede llevar, pero, así como tiene muchas cosas beneficiosas también las tiene de perjudiciales, es decir, tienen acceso a información que puede ser ocupada de maneras peligrosas.

En la prepa No. 1 turno vespertino, junto con un grupo de compañeras se acudió a platicarles a los jóvenes sobre las adicciones, ¿el propósito? hacerlos caer en cuenta sobre los riesgos y consecuencias que conllevan las adicciones, las cuales no repercuten total y únicamente en su salud, si no que también en su entorno social, afecta sus relaciones interpersonales con familia y amigos afectando también el como se desenvuelven en la escuela y hasta en el trabajo, según sea el caso. Lo que se buscaba con esta platica era también hacerlos concientizar sobre los diferentes tipos de adicciones y que no solo se habla de estas con los abusos de sustancias, si no que también hay otros tipos como la adicción a las compras o a la comida, se buscó en todo momento captar la atención de los alumnos, hacer una platica interactiva hasta cierto punto para que tomaran interés y escucharan de manera activa lo que nosotros llevábamos para aportarles.

Se destaco que las adicciones no son simplemente una falta de voluntad, sino trastornos complejos que afectan el cerebro y el comportamiento destacando y haciendo notar las estructuras cerebrales en donde suceden estos daños, se abordaron los diversos factores de riesgo que contribuyen al desarrollo de adicciones, incluyendo la genética, el ambiente en donde nos desenvolvemos día a día y el estado de salud mental.

Finalmente, se observó que los jóvenes realmente si tienen un interés en este tema y que no solo fue una plática vacía, hicieron notar que les interesó cuando se les explicaban los mecanismos por los cuales las adicciones dañan su salud. La ponencia fue una oportunidad valiosa para enseñar sobre un tema de suma importancia en la actualidad, se espera que los jóvenes utilicen la reflexión a la que llegaron y que el conocimiento adquirido les ayude a aconsejar a sus seres queridos y ayudar a quien lo necesite. ■



📷 Psic. María del Rocío García González



Curso-Taller “El arte de escribir y publicar: Guía completa para diferentes tipos de artículos científicos”

Por Brisa Daniela Bahena-Vázquez
Alumna de la Licenciatura de Médico Cirujano

La jefatura de Posgrado de la Facultad de Medicina organizó con gran éxito el Curso-Taller “El arte de escribir y publicar: Guía completa para diferentes tipos de artículos científicos”, dirigido a las y los médicos residentes y especialistas en Ginecología y Obstetricia, Pediatría Médica y Urgencias Médicas.

Dicho curso se llevó durante el mes de octubre, con un total de 10 horas, distribuidas en sesiones semanales, lo que permitió a los participantes adquirir herramientas necesarias para redactar y publicar artículos científicos de alta calidad. El Dr. Rodolfo Abarca Vargas, experto en el área, guió a los participantes durante este curso.

La modalidad virtual del curso permitió la participación de las y los médicos residentes y especialistas de diversos hospitales sede de nuestros posgrados en las especialidades antes descritas, incluyendo el Hospital General de Cuernavaca “Dr. José G. Parres”, Hospital de la Mujer Yautepec y el Clínica Hospital “Dr. Rafael Barba Ocampo” del ISSSTE Cuautla, facilitando así una valiosa capacitación.

Este tipo de eventos contribuirán en fortalecer la producción científica de los hospitales y de nuestra facultad, además de promover la actualización constante de los médicos como parte de su educación continua.

El Dr. Lorenzo Díaz Carrillo, director de esta Facultad y el jefe de posgrado M.S.P.E. Rodolfo de Jesús Trujillo Flores, agradecen la participación de todos los asistentes y les reitera su compromiso con la formación integral de todo su alumnado y docentes. ■



📷 Dr. Rodolfo Abarca Vargas

Temas de salud pública

Hablemos de salud mental

Por M.S.P.E. Rodolfo de Jesús Trujillo-Flores

Nuestra cultura ha invisibilizado a la salud mental y de alguna manera la ha desprestigiado. No fue sino hasta la pandemia que entendimos que no basta con hablar de salud física para hablar de salud. De ahí aquella frase famosa de la Organización Mundial de la Salud: "Sin Salud Mental, no hay salud". Desde esta perspectiva, debemos entender que la salud se configura desde diferentes vertientes y que no es un acto individual, si no un proceso social que da como resultado un estado de bienestar.

Cuando hablamos de salud mental las personas en automático piensan en enfermedades mentales, sin embargo, entiéndase que no es lo mismo hablar de salud como la ausencia de enfermedad que como un estado de bienestar.

El 10 de octubre recuerda a las personas que es necesario hablar de salud mental en los diferentes aspectos de la vida. Es por ello que hay que hacer algunas precisiones importantes sobre la Salud Mental:

- Las personas con algún trastorno mental son más propensas a experimentar niveles más bajos de bienestar.
- La atención en salud mental presenta inequidades según algunos determinantes sociales de la salud.
- Las afectaciones a la salud mental se vieron seriamente agravadas por la contingencia por COVID 19.

Mientras que en México:

- No se cuenta con la suficiente capacidad para atender las necesidades en salud mental de su población.
- El 32.5% de las personas mayores de 12 años se han sentido deprimidas.
- Tres de las primeras diez enfermedades discapacitantes son de tipo neuropsiquiátricas los desórdenes mentales, los desórdenes neurológicos y el uso de sustancias.
- Entre el 2001 y el 2020, el 9.2% de la población tuvo algún tipo de trastorno depresivo en la vida y el 4.8% lo presentó durante el último año.
- Las enfermedades mentales afectan más a mujeres que a hombres.

Es por ello que los profesionales en salud no podemos segregar a la salud mental como un trabajo netamente de consultorio o de los psicólogos. Es necesario revisar las políticas públicas, los determinantes sociales y las inequidades en salud.

La salud mental es asunto de todos, por eso que debemos atenderla, siempre iniciando por la propia. ■





Artritis: Un reto global y su conmemoración en el día mundial

Por Dr. Anuar Antonio Bautista-Fuentes

A nivel mundial, el día 12 de octubre se conmemora el día de las Enfermedades Reumáticas. Esta conmemoración tiene como objetivo concientizar a la población acerca de esta condición y su impacto en la sociedad. En este escrito abordaremos algunos puntos relevantes de la patología para caracterizar su importancia y perfil epidemiológico.

La artritis reumatoide es una enfermedad articular autoinmune, crónica, degenerativa, inflamatoria y sistémica que presenta una amplia variedad de manifestaciones clínicas. La más frecuente es la destrucción articular progresiva de la membrana sinovial de las articulaciones, sinovitis y la consecuente destrucción del cartílago, erosiones óseas, deformidades articulares y diversos grados de discapacidad.

Se desarrolla de forma insidiosa, iniciando con síntomas generales y posteriormente evolucionando hacia síntomas característicos como afección poli articular simétrica, manifestaciones extra articulares, sistémicas y alteraciones bioquímicas. Esta condición puede alterar la calidad de vida de su portador y predisponer al desarrollo de otras enfermedades de origen autoinmune.

La importancia de caracterizar esta condición radica en que debido a su presentación crónica y a las estructuras que se afectan compromete la pérdida de capacidad funcional. Esta es definida como el grado de independencia de una persona para realizar actividades diarias de autocuidado, así como su manejo del entorno.

Es considerada una de las principales causas de incapacidad laboral y de invalidez, debido a que se presenta con varias comorbilidades asociadas, entre ellas: cardíacas, vasculares, infecciosas, renales, neurológicas, hematológicas y respiratorias, generando un alto impacto económico y asistencial a la familia y también al campo de la salud pública.

La principal afección en estos pacientes y lo que limita de forma considerable su autonomía es el dolor constante, acompañado de movilidad reducida, rigidez de predominio matutino y la incapacidad de realizar actividades cotidianas, lo que puede influir de forma negativa sobre el estado de ánimo, predisponiendo a episodios de ansiedad, depresión, fatiga, aislamiento social y sentimientos de pérdida.

Actualmente se han desarrollado estrategias básicas para prevenir la aparición de la enfermedad y su evolución. Dentro de las estrategias se incluyen algunas relacionadas con el estilo de vida, como por ejemplo: evitar tabaquismo y alcoholismo, realizar actividad física, mantener alimentación saludable, control del peso corporal y llevar una adecuada higiene dental. Algunas bibliografías recomiendan la lactancia materna como método de prevención.

La artritis reumatoide no tiene cura, pero se pueden controlar los síntomas, retrasar su progresión y evitar la discapacidad siempre y cuando se reciba tratamiento de forma precoz y oportuna; de ahí la importancia de acudir con el médico ante cualquier sospecha de ser portador de esta enfermedad. ■

Día mundial de la trombosis: Caminando hacia la prevención

Por Dr. Braian Eduardo Ramírez-Allende

¿Por qué se celebra el 13 de octubre el Día Mundial de la Trombosis? Todo se remonta al nacimiento del médico Rudolf Virchow quien descubrió la patología de la trombosis y describió hasta lo que conocemos hoy en día de ella. Esta fecha fue fundada por la Sociedad Internacional de Trombosis y Hemostasia (SITH).

La formación de un coágulo y un trombo ocurren de la misma manera, la diferencia radica en que el primero es una respuesta homeostática y el segundo es un fenómeno patológico. La trombosis se considera un coágulo de sangre que obstruye el sistema vascular, el cual puede ser una vena o arteria. La manera más amplia de clasificar la trombosis es venosa y arterial, ambas potencialmente graves y mortales.

El día de hoy hablaremos acerca de la Enfermedad Tromboembólica Venosa (ETV) por su mayor frecuencia, en dicha enfermedad los trombos se forman en las venas profundas, principalmente piernas, conocida como Trombosis Venosa Profunda (TVP); este coágulo puede ser transportado a una arteria pulmonar y obstruir el flujo, a esto se le conoce como Tromboembolia Pulmonar (TEP). La TVP presenta síntomas clásicos como inflamación, enrojecimiento, calor y dolor.

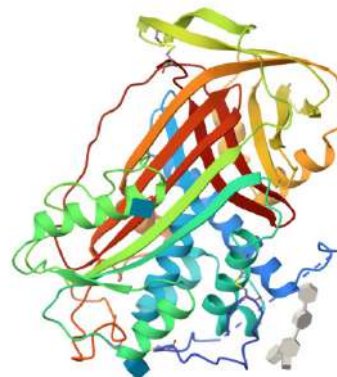
Actualmente la ETV ocupa el tercer lugar de muertes cardiovasculares; su etiología es multifactorial en un 96%, es más frecuente en hombres con una edad media de 55 años; se estima que 1 de cada 4 personas fallecen en el mundo a causa de trombosis, cifras que sobrepasan por encima de algunas enfermedades como cáncer de mama o SIDA.

Dentro de los principales factores de riesgo destacan los genéticos como deficiencia de antitrombina, proteína C o S; factores adquiridos como edad avanzada, cáncer, obesidad, tabaco; finalmente los factores ambientales como es el caso de cirugías, traumatismos y embarazo.

La piedra angular de la ETV es la anticoagulación. Dentro de los tratamientos farmacológicos se encuentran el uso de heparinas, antagonistas de vitamina K y anticoagulantes orales de acción directa. Las medidas de prevención ayudarán a evitar la formación de coágulos; como realizar actividad física y evitar posiciones por tiempo prolongado.

Según estadísticas la trombosis es la responsable de una cuarta parte de las defunciones a nivel mundial y la ETV se mantiene como la primera causa de muerte asociada a hospitalización; a pesar de que dicha enfermedad es altamente prevenible.

Un diagnóstico a tiempo evita complicaciones a largo plazo o desenlaces fatales. ■



Antitrombina

Día mundial de la alimentación: realidad, retos y amenazas

Por L.N. Swuad Gabriela López Ríos

El pasado 16 de octubre se conmemoró el día mundial de la alimentación como se ha realizado desde el año de 1979 por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) por sus siglas en inglés, quien se dedica a erradicar el hambre y mejorar la seguridad alimentaria a nivel global.

Esta fecha ha servido como escenario para visibilizar los grandes logros que se han tenido en materia de hambre, pero como cualquier problema global, también es importante que como sociedad pongamos un poco de atención en lo que está sucediendo en materia de seguridad alimentaria alrededor del mundo.

Al personal de salud les parece aún increíble y de cierta forma sorprendente, la gran brecha de desigualdad por la que se está pasando, la gran polarización que existe entre los derechos fundamentales de la vida, el que la alimentación que es un derecho humano esencial.

La seguridad alimentaria con la que se debe contar, la accesibilidad, variabilidad, el acceso a una alimentación completa, nutritiva y diversa, todos estos puntos parecen ser vistos como derechos utópicos en gran parte del mundo y de nuestro país. ¿cuáles son los problemas que enfrentamos a diario? El crecimiento desmedido de la población y con ella los retos para garantizar el acceso a la alimentación, la falta de agua, la obesidad, los países en pobreza extrema, en situación de guerra o en conflicto, en términos de porcentaje la población expuesta a inseguridad alimentaria severa, son principalmente África y Medio Oriente.

En algunos casos en México se ha determinado que una de las causas de inseguridad alimentaria en la infancia, es la falta o ausencia de papá y mamá en el hogar, la falta de educación nutricional en niveles básicos de la infancia.

¿Y cuáles serían nuestras áreas de oportunidad? El verdadero reto que enfrentamos como sociedad es que estas acciones nos sirvan para promover políticas alimentarias donde, de manera conjunta nos involucremos; la sociedad, médicos, nutriólogos, enfermeras y nos convirtamos en promotores de buenos hábitos, que busquemos técnicas y estrategias para una lograr una alimentación sostenible, y universal.

Tal como lo menciona la FAO, en su slogan de este 2024, "La alimentación es un derecho para todos, todos los días y en cualquier lugar". ■





En la Facultad de Medicina lo tomamos a pecho

Octubre mes rosa

Por Dra. Paulina Lizette Toscano Arenas

El tumor maligno más frecuente en las mujeres mexicanas es el cáncer de mama, con más de 30,000 casos nuevos detectados durante 2023. Los datos estadísticos del 2023 en México del cáncer de mama revelan un incremento significativo en la incidencia de esta enfermedad, especialmente en mujeres entre 40 y 59 años. Las estadísticas más recientes revelan que durante 2023, se registraron en total 8,034 muertes por cáncer de mama en mujeres mexicanas de 20 años en adelante, con un 99.5% de casos. La tasa nacional de mortalidad en mujeres mayores de 20 años alcanzó 17.9 por cada 100 mil habitantes. El análisis por grupos de edad muestra que el mayor número de defunciones se concentra en mujeres de 60 a 74 años, con 2,598 casos registrados. La tasa de mortalidad aumenta significativamente con la edad, alcanzando 85.7 defunciones por cada 100 mil mujeres en el grupo mayores de 85 años. Las proyecciones son preocupantes: se estima que para 2040, los casos de cáncer de mama en América Latina aumentarán hasta en un 49%. En México, esta enfermedad representa actualmente el 25% de todos los casos de cáncer en mujeres constituyéndose como un desafío crítico para el sistema de salud pública. Los factores de riesgo asociados al cáncer de mama se clasifican en cuatro categorías principales. Los factores biológicos incluyen el envejecimiento, antecedentes familiares y la presencia de genes BRCA1 o BRCA2.

En México, más del 70% de los pacientes son diagnosticados en etapas avanzadas, y el 50% se encuentran entre los 25 a 64 años. La detección temprana es de vital importancia, ya que las pacientes femeninas diagnosticados en etapas iniciales, que representan el 30% del total, tienen mayores posibilidades de curación con el tratamiento adecuado. Ahora bien, existen factores de riesgo modificables e incluyen: Sedentarismo y falta de actividad física, consumo de alcohol superior a 15 g/día, obesidad, especialmente después de la menopausia, alimentación rica en carbohidratos y baja en fibra, así como también el tabaquismo. La detección a tiempo del cáncer de mama ha demostrado ser crucial para la supervivencia, con tasas de recuperación que pueden alcanzar hasta el 90%. Los principales métodos de diagnóstico incluyen: Mamografía, ecografía y resonancia magnética. Los avances tecnológicos están transformando el diagnóstico del cáncer de mama y con la implementación de Inteligencia Artificial (IA) ha mostrado resultados prometedores, con estudios que demuestran una detección de tumores 20% mayor que los métodos convencionales. Un estudio publicado en Nature Medicine reportó una sensibilidad del 99.9% en la detección mediante sistemas de IA. ■





23 de octubre Día de la médica y el médico

Por Dra. Mariana Ocampo-Jiménez

Como comunidad estudiantil, todos los días 23 de octubre estamos acostumbrados a que se celebre el Día de la Médica y el Médico, pero no siempre fue así. Esta conmemoración se estableció en 1937 durante la Convención de Sindicatos de Médicos Confederados de la República Mexicana, realizada en Cuernavaca, Morelos, en homenaje al Dr. Valentín Gómez Farías, quien fundó el establecimiento de Ciencias Médicas, precursor de la actual Facultad de Medicina de la UNAM y que también sirvió de inspiración para la creación de otras Facultades y Escuelas.

Sin embargo, desde la época prehispánica, ya existían personas encargadas de curar, los "ticitl" (o médicos indígenas), se basaban en el uso de plantas medicinales y remedios.

Además, también tenían diversas técnicas de curación por medio de rituales, y aunque ya no es tan frecuente que se siga practicando este tipo de medicina, no se ha olvidado por completo, en especial en poblaciones indígenas.

Posteriormente, con la llegada de los españoles en el siglo XVI, se introdujo nuevo conocimiento sobre la medicina, tomando un enfoque más científico y en el año 1551, se fundó la Real y Pontificia Universidad de México, primera universidad en impartir estudios en Medicina y la que hoy en día es la Universidad Nacional Autónoma de México.

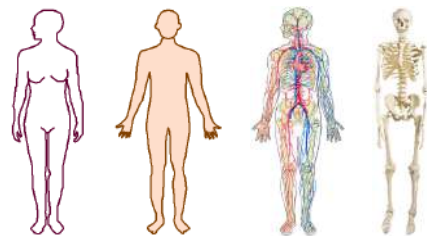
Otro hito en la Medicina Mexicana fue en 1887, cuando la Dra. Matilde Montoya Lafragua, gracias a su esfuerzo, dedicación y perseverancia, logró ser la primera mujer en obtener el Título Profesional en Medicina, pese a lo complicado que era salir adelante en esa época por ser mujer, representó un avance tanto en la medicina como en los derechos de las mujeres.

En este día especial, es muy importante reconocer todo lo que implica poder llegar a ser médico, desde las dificultades por las que tiene que pasar un estudiante, hasta las situaciones a las que se enfrenta al atender a un paciente y agradecer a cada estudiante de esta Facultad, que está dando lo mejor de sí mismos para lograr sus metas.

A nuestros docentes que inspiran y dan las bases para formar a los futuros médicos.

A los investigadores, quienes ayudan a descubrir nuevos tratamientos y enfermedades.

A todos ustedes, gracias y felicidades. ■



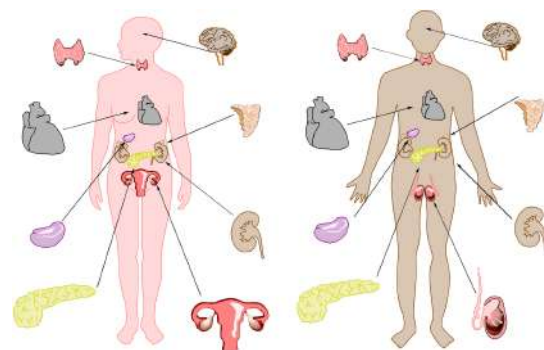
Ciencia e investigación

Entrevista a una médica Dra. Leslie Paola Galindo Almaraz

Por Tania Cibely Espíritu Tenorio
Alumna de la Licenciatura de Médico Cirujano

La Dra. Leslie Paola Galindo Almaráz, egresada de la generación 2011-2015 de la Facultad de Medicina de la UAEM, ha tenido una trayectoria notable desde sus inicios en la medicina. Realizó su internado en el Hospital General de Cuernavaca "Dr. José G. Parres", donde se enfrentó a la vida médica y comenzó a construir su carrera profesional. Su servicio social lo realizó en investigación dentro de la Facultad, un periodo marcado por el caos debido al sismo, durante el cual realizó un estudio sobre los hábitos higiénico-dietéticos de los alumnos de Medicina, Nutrición y Ciencias del Deporte. Este trabajo incluyó una comparación de la edad arterial de los estudiantes, revelando importantes datos sobre el riesgo cardiovascular. La Dra. Galindo señala que la educación médica es un campo que a menudo no se explota adecuadamente. "Existe un estigma que asocia a los médicos únicamente con hospitales, consultorios o clínicas. Sin embargo, la educación médica es una rama que debería recibir más atención, ya que refleja cómo se están formando los futuros médicos", afirma con convicción. Además, la Dra. nos brinda un valioso consejo a las mujeres en el ámbito médico: "No debemos dejarnos llevar por un orden preestablecido sobre cómo debe ser nuestra vida. Es crucial darle relevancia a nuestra vida profesional y reconocer que podemos ser mujeres completas en todos los aspectos".

A pesar de las presiones culturales que a veces sugieren que no podemos desarrollarnos plenamente como profesionales, ella observa que la Facultad de Medicina está llena de mujeres destacadas, tanto en la administración como en las aulas, donde somos mayoría. Antes de la pandemia, la Dra. Galindo se unió a la Facultad de Medicina como coordinadora del ciclo básico. Decidió asumir el cargo en la secretaria de extensión en la Facultad de Medicina, donde se ha dedicado plenamente a promover la salud mental de los estudiantes y brindar el acompañamiento necesario, un área que le apasiona y que considera esencial en el bienestar de los alumnos. La Dra. Leslie Paola Galindo Almaráz no solo es un ejemplo de compromiso profesional, sino también una defensora de la salud integral y del empoderamiento de las mujeres en la medicina. Su trayectoria y dedicación son un verdadero referente para las futuras generaciones. ■





Entrevista a un investigador

Dr. Fernando R. Esquivel Guadarrama

Por Brisa Daniela Bahena-Vázquez
Alumna de la Licenciatura de Médico Cirujano

El Dr. Fernando R. Esquivel Guadarrama es biólogo egresado de la UNAM, con un doctorado en inmunología por la Brunel University en Londres y un posdoctorado en enfermedades virales en el NIH en Estados Unidos. Su experiencia profesional incluye roles como profesor e investigador en el Instituto de Biotecnología de la UNAM y la Facultad de Medicina de la UAEM, impartiendo cursos de inmunología y virología en diversos programas académicos. Es reconocido por su excelencia académica y por recibir premios como el Premio Nacional "Dr. Guillermo Montaña Islas" al mejor trabajo de investigación oncológica y el Reconocimiento al Mérito Estatal de Investigación por el gobierno de Morelos, además de ser miembro de la Academia Mexicana de Ciencias y presidente de la Sociedad Mexicana de Inmunología.

Actualmente, el Dr. Esquivel dirige el laboratorio de Inmunología Viral, enfocado en el estudio de cómo el sistema inmune interactúa con virus que infectan mucosas. A lo largo de su carrera, enfrentó desafíos como la carga académica y la adaptación al inglés y a la cultura anglosajona durante sus estudios en Inglaterra, los cuales superó con disciplina y dedicación. Su estancia en el extranjero también le brindó habilidades útiles para su posdoctorado en EE.UU.

El doctor optó por regresar a México para contribuir a la investigación local y ha trabajado en temas como el reconocimiento inmunológico de virus por células B y T y la necesidad de vacunas anuales para virus de alta mutación. Aconseja a sus estudiantes involucrarse en investigación para mejorar su comprensión clínica y ser empáticos con los pacientes, especialmente en el contexto de enfermedades infecciosas, subrayando la importancia de la vocación médica y el compromiso con la salud de los demás. ■



📷 Brisa Daniela Bahena Vázquez



Seminario Institucional

Estudios recientes en el diseño y síntesis de nuevos agentes anticáncer

Por Dra. Haydee Martínez Placencia

En el 2023, las estadísticas de defunciones registradas de INEGI, documentaron contabilizaron 89, 633 fallecimientos debidos a tumores malignos en personas de 20 años. Estos datos, reflejan el incremento de mortandad a temprana edad, derivado a diversos cánceres. En este sentido, el enfoque de los trabajos de investigación, ha sido un trabajo arduo, para encontrar una cura ó un medicamento paliativo, ya sea natural o sintético, que contribuya al mejoramiento en la calidad de vida de estos pacientes, sin el uso de tratamientos invasivos e incómodos. La Dra. Álvarez, presentó el pasado 25 de octubre, en el Auditorio de la Facultad de Medicina, parte de su trabajo de la línea de investigación que desarrolla. Está estudiando dos compuestos derivados de plantas, la achillina y el ácido gálico, que podrían tener efectos beneficiosos durante el tratamiento contra cáncer. En el caso de la achillina, está presente en plantas como *Achillea millefolium* y actúa en las fases G2 y M del ciclo celular, puntos clave para la división celular. La achillina al combinarse con Paclitaxel (PTx), puede inhibir la división celular e interferir con la producción de la glucoproteína P-gP. Esta proteína transportador ABC, actúa como una bomba de membrana que activamente exporta drogas al exterior celular. Por lo anterior, su administración, permite que el fármaco permanezca en la célula por más tiempo, aumentando su efectividad.

Asimismo, el ácido gálico, presente en alimentos, posee propiedades antioxidantes que protegen a las células sanas frente a estrés oxidativo producido en las células cancerosas. Recordando que las Especies Reactivas de Oxígeno (ROS) por sus siglas en inglés, causan daños a nivel del DNA y proteínas, desencadenando la apoptosis. El ácido gálico es eficaz en varios tipos de cáncer; ya que, ralentiza el crecimiento tumoral e inhibe la migración celular y potencia la efectividad de los tratamientos convencionales.

Además, existen otros compuestos, como son la Naringenina, Partenolida, Ciclosporina y otros, que se encuentran en estudio y qué de acuerdo a lo comentado por la Dra. Laura, a futuro se espera combinarlos con quimioterapias en cánceres resistentes.

El punto clave en su investigación, será el análisis de otros compuestos naturales y de los ya existentes, que mejoren y contribuyan a diseñar estrategias menos invasivas y más eficaces, para el tratamiento del cáncer. ■



📷 Dra. Haydee Martínez Placencia

Sección estudiantil

Hígado graso: una enfermedad silenciosa y prevenible

Por Tania Abarca-Salgado y Áaron Azamar Vargas-Radilla
Alumna y alumno de la Licenciatura de Médico Cirujano

El hígado graso, conocido también como esteatosis hepática, es una afección caracterizada por la acumulación de grasa en el hígado. Se considera que una persona tiene hígado graso cuando más del 5% de este órgano está compuesto por grasa. Aunque en sus primeras etapas puede no presentar síntomas, el hígado graso se ha vuelto cada vez más común, impulsado en gran parte por el aumento en las tasas de obesidad y estilos de vida poco saludables.

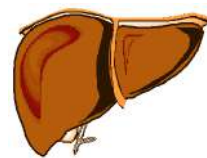
El hígado es un órgano vital, responsable de filtrar toxinas, almacenar nutrientes y producir sustancias esenciales para el cuerpo. Cuando acumula un exceso de grasa, su funcionamiento se ve afectado, lo que puede llevar a inflamación y cicatrización del tejido, condición conocida como fibrosis. Sin tratamiento adecuado, el hígado graso puede progresar a enfermedades más graves, como la esteatohepatitis no alcohólica, la cirrosis e incluso el cáncer de hígado.

Los principales factores que contribuyen al desarrollo del hígado graso son la obesidad, una dieta rica en azúcares y grasas, el consumo excesivo de alcohol, así como condiciones médicas como la diabetes y el colesterol alto. Aunque al inicio esta condición es asintomática, en etapas avanzadas puede causar síntomas como fatiga, dolor en el abdomen superior derecho y pérdida de peso sin motivo aparente.

Actualmente, no existe un tratamiento farmacológico específico para el hígado graso. Sin embargo, estudios han demostrado que una combinación de dieta saludable, ejercicio regular y reducción de peso puede ayudar a revertir la enfermedad o, al menos, ralentizar su progreso. En muchos casos, cambios en el estilo de vida mejoran significativamente la condición, pero en etapas avanzadas el daño hepático puede ser irreversible, especialmente cuando evoluciona a cirrosis.

El futuro del tratamiento para el hígado graso es prometedor, ya que la investigación actual se enfoca en desarrollar medicamentos más efectivos y diagnósticos tempranos. La medicina personalizada y las innovaciones en biotecnología también están en exploración, lo que podría facilitar la identificación y el tratamiento de las causas individuales de esta enfermedad.

La prevención del hígado graso es posible en gran medida mediante un estilo de vida saludable. Con avances en la investigación y una mayor concientización, se espera que tanto la prevención como el tratamiento sean más accesibles, contribuyendo a reducir la carga de esta enfermedad en la salud pública. ■





Histeroscopia y sus beneficios en ginecología

Por Dra. Aryeli Enríquez-Salinas
Alumna de la Especialidad de Ginecología y Obstetricia

La histeroscopia es un método utilizado desde antes de los años 80's, mucho se sabe de los grandes avances que ha proporcionado como un método de diagnóstico y tratamiento de endometrio pero aún se desconocen los alcances y beneficios que se pueden lograr al utilizarla para alcanzar mejorar la calidad de vida de las pacientes y su deseo de fertilidad; de inicio, el poder realizarla en consultorio como método diagnóstico sin necesidad de requerir de métodos invasivos para identificar patologías como cáncer endometrial, endometritis, hipertrofia de endometrio, presencia de leiomiomas submucosos, pólipos, restos de tejidos de la concepción, malformaciones mullerianas, entre otros, genera ventajas adicionales en los tratamientos, reducción de tiempos y costos. Al utilizar la visión directa de la cavidad endometrial podemos realizar biopsias dirigidas obteniendo así una mejor sensibilidad, sin embargo, desconocemos de algunos otros manejos y tratamientos, ya que su uso se ha expandido no solo para disminuir la hemorragia uterina con métodos como la ablación endometrial, miomectomía, polipeptomías, etc., sino que actualmente se realizan tratamientos para pacientes con deseos de fertilidad corrigiendo malformaciones uterinas o aquellas que cursan con cáncer endometrial en etapas iniciales y que desean un embarazo.

Esto da un panorama totalmente diferente a nuestras pacientes ya que en combinación con otros tratamientos como con el uso de progestágenos se han logrado concebir y lograr embarazos de término, siendo un avance exitoso para la concepción; es por esto que debemos conocer los alcances y beneficios con los que contamos antes de negar una atención o someter a nuestras pacientes a procedimientos invasivos y radicales como histerectomías que no son requeridas, de esta manera, disminuirémos la morbimortalidad y mejoraremos la fertilidad y calidad de vida de nuestras pacientes. ■



📷 Dra. Aryeli Enríquez Salinas



Vacunación contra el virus de la gripe: importancia y desafíos

Por Biol. Molecular Felipe de Jesús Vázquez Alba
Alumno de la Maestría en Medicina Molecular

El virus de la gripe (influenza) es un patógeno del tracto respiratorio que representa un peligro importante para la salud mundial, debido a su patogenicidad y alto grado de variación en algunas de sus proteínas de superficie. Esta variación puede generar nuevas cepas virales todos los años (deriva antigénica) o virus completamente diferentes cada 20-30 años capaces de generar pandemias mundiales (cambio antigénico total), con altos niveles de morbilidad y mortalidad, provocando alrededor de 500 mil muertes al año en el mundo, mientras que en la república mexicana en el último par de años se reportaron cerca de 15 mil casos positivos para el virus influenza.

Las vacunas son el método más eficaz para prevenir la enfermedad, que puede causar complicaciones graves, especialmente en poblaciones de riesgo, como niños, ancianos y personas con enfermedades crónicas.

Sin embargo, las vacunas autorizadas contra el virus de la influenza brindan una protección limitada frente a los virus antigénicamente diferentes, y su composición debe actualizarse casi todos los años.

Actualmente, existen diferentes tipos de vacunas, basadas en virus inactivados, atenuados o en subunidades, que ofrecen una protección que varía entre el 40 y el 60 %. Por lo tanto, es necesario explorar nuevas estrategias de vacunación que permitan incrementar o modular la inmunidad.

En este sentido, el diseño de vacunas basadas en pequeñas regiones conservadas de las proteínas virales resulta una opción atractiva para el desarrollo de una vacuna universal contra el virus de la influenza, capaces de proteger contra cualquier variante antigénica. ■

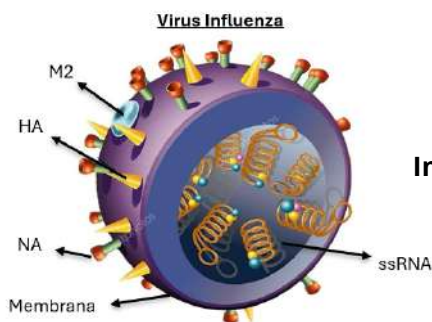


Imagen modificada de: Structure of the influenza virus. Vector, 2015

Logros y reconocimientos

Dra. Luz María González Robledo

Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores Nivel II

Por Tania Cibely Espiritu-Tenorio

Alumna de la Licenciatura de Médico Cirujano

Nuevo nombramiento de la Dra. Luz María González Robledo como miembro del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores (SNII) Nivel II.

La doctora se destaca como una figura prominente en el ámbito académico y de investigación en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM). Su labor como Profesora Investigadora de Tiempo Completo, refleja su compromiso con la formación de futuros médicos, impartiendo la materia de Medicina Social en la licenciatura de Médico Cirujano.

Su trayectoria en la Unidad de Investigación Clínica-Epidemiológica subraya su dedicación a áreas críticas de estudio. Las líneas de investigación que lidera, centradas en Protección Social en Salud, Recursos Humanos para la Salud e Investigación Educativa, son fundamentales para abordar las necesidades de la población y mejorar la calidad de atención en el sistema de salud mexicano.

Recientemente, la Dra. fue reconocida por el Sistema Nacional de Investigadores e Investigadoras (SNII) al ser nombrada SNII-II, un logro que resalta su excelencia académica y su impacto en la investigación.

Sus publicaciones, incluida la relevante investigación sobre la "Prevalencia de depresión y trastorno de ansiedad generalizada entre adolescentes y adultos jóvenes indígenas mexicanos: desafíos para..." ponen de manifiesto su compromiso con el bienestar mental y social de comunidades vulnerables.

No solo es una académica destacada, sino también una líder en la promoción de la salud y el bienestar social. Su trabajo no solo enriquece la formación de sus estudiantes, sino que también contribuye significativamente a la mejora de la salud pública en México, haciendo de ella una referente en su campo. Su pasión por la investigación y la educación continúa inspirando a futuras generaciones de profesionales de la salud. ■



El Consejo Nacional de Humanidades, Ciencias y Tecnologías

otorga a

LUZ MARIA GONZALEZ ROBLEDO

el Reconocimiento de

Investigador Nacional Nivel II

Por su contribución al desarrollo nacional mediante el fortalecimiento y consolidación de las capacidades públicas del país en materia de humanidades, ciencias, tecnologías e innovación.

La vigencia del presente reconocimiento es del periodo comprendido del 01 de enero de 2025 al 31 de diciembre de 2029.

Experiencias y testimonios, seguimiento a egresados

Licenciatura de Médico Cirujano

Por Dr. Lisandro Aarón Díaz Peralta

Llevo ya 9 meses como médico cirujano general, y aunque aún siento que es poco tiempo sin duda he aprendido y tomado experiencia laboral como no imaginaba, y es que considero que esta licenciatura además de ser tan noble y empática para con la sociedad, te brinda muchas oportunidades laborales en las cuales te puedes desarrollar, o bien continuar estudiando alguna especialidad o maestría, inclusive un doctorado. A mí lo que me ha aportado la carrera son los conocimientos teórico-prácticos y la facilidad para desenvolverme en la sociedad.

Actualmente me encuentro desarrollando la medicina en 2 ámbitos, impartiendo clases en la facultad en la que estudié y a la que le debo tanto, de fisiología I y práctica comunitaria I en tercer y cuarto semestre respectivamente; y también me encuentro laborando en la consulta externa en una clínica particular.

Considero que ello me ha abierto muchas puertas y me ha brindado esa experiencia laboral que tanto buscaba, misma la que me ha permitido ser mejor día con día como profesional de la salud y ser humano.

Desde mi perspectiva, la parte académica que desarrollo, me ha permitido retomar temas de vital importancia en la medicina, y que son importantes para comprender muchas cosas en el área clínica, ya que doy mis clases y por obvias razones me tengo que preparar adecuadamente para impartirlas clases como a mí me hubiese gustado que me enseñaran.

Por otro lado, en la consulta externa, que es lo que más me apasiona, el atender pacientes lo considero como oportunidades y retos que ponen a prueba mis conocimientos para poder ayudar a las personas.

Siendo sincero algunas veces no recuerdo algunas cosas, pero de esto se trata y lo entendí a lo largo de la carrera, que no es malo no saber todo, es malo no hacer nada por intentar saberlo todo.

Sin duda alguna la mejor satisfacción de haber estudiado esta carrera tan bonita y gratificante es, ver a los pacientes recuperar su estado de salud, y saber que tú fuiste parte de ese proceso, y que con tus conocimientos alguien de nuevo es feliz.

Nunca espero nada a cambio, eso desde pequeño me lo enseñaron, y es por eso que valoro todo lo que me dan, sin temor a equivocarme me atrevo a decir que lo más gratificante de ser médico es escuchar el “gracias” de los pacientes o sus familiares. ■

El buen médico trata la enfermedad; el gran médico trata al paciente que tiene la enfermedad.





Especialidad de Urgencias Médicas

Por Dra. Brenda N. Alarcón Bello

Estos son mis primeros meses como especialista en Medicina de Urgencias, considero recalcar que las experiencias vividas y los conocimientos obtenidos durante esta aventura llamada residencia son la base de tu desarrollo como profesional y ser humano, porque hoy en día no soy la misma persona que aquella que hace 3 años anhelaba estar en el lugar donde ahora me encuentro.

No pretendo romantizar ni dramatizar mi experiencia, sin embargo, durante el R1 me sentía aterrada, y no voy a negar que muchas veces las cosas no salían como esperaba, a pesar de ello no me rendí, entendí que para poder crecer tenía que esforzarme sobremanera, incluso más de lo que imaginé al principio; y no es que el esfuerzo siempre traiga una recompensa pero qué bien me sentí cuando coloqué un catéter venoso central, intubé, reanimé y por primera vez le salvé la vida a un paciente.

Durante el segundo año de la especialidad no hubo mucho cambio respecto al ciclo previo, la carga de trabajo quizá mayor, pero ahora con más sentido de la responsabilidad, aun no podía tomar decisiones por sí sola, pero tampoco debía quedarme paralizada frente a una urgencia (justo como lo hacía en el R1), recuerdo perfecto cuando mi adscrita me preguntó: ¿qué hiciste para salvarle la vida a tu paciente?, corrí a avisarle, respondí. Posterior a mi respuesta me encontraba con guardia de reflexión académica.

La madrugada del 01 de marzo de 2023, precisamente a las 00:01 horas me estaba frente al ingreso de una paciente inestable, como todo paciente grave se tenía que presentar al urgenciólogo de guardia, la respuesta inmediata fue: “ya eres R3, estás totalmente a cargo”, obviamente tuve sentimientos encontrados, nuevamente pánico, porque tenía la necesidad de ser supervisada y cuestionada por mis adscritos, al mismo tiempo feliz porque tenía la oportunidad de demostrar mis conocimientos y habilidades, sin dejar atrás que esta responsabilidad adquirida era un premio en mi formación.

La formación como especialista, cambia por completo la forma de ver y vivir la vida, es más que una etapa académica, tienes familia, no de sangre, sino por elección, te hace llegar a tus límites, te destruye la autoestima para después empoderarte, definitivamente ser especialista es un estilo de vida.

Hoy puedo decir que amo la Medicina de Urgencias y todo lo que representa, estoy plenamente satisfecha de cada uno de mis logros, hoy sé que puedo hacer muchas cosas más. ■

“Hice algo útil con mi vida, hice Medicina de Urgencias”
Peter Rosen



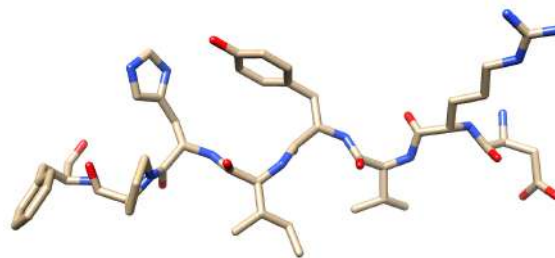
Maestría en Medicina Molecular

Por M.M.M. Zimri Alvarado Ojeda

La Maestría en Medicina Molecular fue crucial en mi trayectoria académica. Al estudiar el efecto del extracto de la raíz de *Sechium edule* para revertir y evitar la esteatosis o hígado graso in vitro. Los resultados obtenidos en mi tesis de maestría no solo fueron gratificantes, si no que me permitieron tener una base sólida para continuar mi doctorado en la Universidad Autónoma Metropolitana, en el programa de Doctorado en Ciencias Biológicas y de la Salud, con el proyecto que consiste en determinar el mecanismo de acción de la Angiotensina II para desarrollar hígado graso y así mismo evaluar el efecto del extracto hidroalcohólico de *Bidens odorata* conocida como "Aceitilla" para revertir la esteatosis y todas las patologías asociadas como la inflamación, estrés oxidante y resistencia a la insulina.



Los desafíos y logros obtenidos durante la Maestría han sido esenciales, porque me permitió obtener tres artículos de investigación publicados como primer autor en revistas internacionales, tres artículos de investigación como coautor y tres solicitudes de patente. También me permitió aprender a dirigir una tesis de licenciatura con el objetivo de evaluar el efecto del extracto del hongo *Ganoderma subamboinense* para revertir y evitar el hígado graso. Todo lo aprendido en la maestría me permitió ampliar mis conocimientos para generar ideas de nuevos proyectos o preguntas asociadas con la resolución de enfermedades hepáticas e inmuno-metabólicas con extractos de plantas medicinales.

En un futuro como investigador me gustaría comenzar con estudiar el efecto de extractos de plantas medicinales para revertir y/o evitar la fibrosis hepática, patología que se asocia al desarrollo de la cirrosis. Para mi ser científico es gratificante ya que, al estudiar enfermedades y posibles tratamientos, aunque por más sencillo que sea el estudio es emocionante ver el comportamiento de las células ante diferentes estímulos. Pero más allá de eso, desde mi punto de vista lo mejor es saber que tu trabajo es un paso más para el desarrollo de nuevas estrategias terapéuticas para mejorar la calidad de vida de las personas que las padecen. Mi deseo de ayudar a los demás es mi impulso para hacer ciencia y es el motivo que me permite tener una alta capacidad de tolerancia a la frustración. Finalmente, considero que la ciencia debe ser en beneficio de todos, así como ser compartida de manera entendible para todo tipo de público y no solo con una audiencia en particular. Por tal motivo la humildad, así como alta tolerancia a la frustración deben ser unas cualidades importantes para ser un buen científico. ■



Angiotensina II

Convocatorias y anuncios






UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS

La Facultad de Medicina de la UAEM
te invita a las:

JORNADAS DE RESIDENTES UAEM

Dirigidas a los residentes de Pediatría,
Urgencias Médicas y Ginecología de la UAEM,
en las cuales se abordarán temas de interés y
se llevarán a cabo en las instalaciones de la
Facultad de Medicina de la UAEM.



Calle Leñeros S/N, col. Los
Volcanes, Cuernavaca, Mor.

Departamento de
Posgrado

08 de Noviembre
del 2024
08:00-15:00 hrs