

BOLETIN DE PRENSA

Boletín número 0484
Ciudad Universitaria, 9 de abril de 2025

Realizan actividades de promoción a la salud en la Escuela de Turismo

En el marco del Día Mundial de la Salud, la Escuela de Turismo de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM) realizó la Semana del Turismo de Salud, con actividades como talleres, visitas a centros turísticos en Cuautla y conferencias de expertos en estos temas.

Lisbeth Campos Gutiérrez, docente de la especialidad de Turismo en Salud de dicha unidad académica, informó que del 7 al 11 de abril se lleva a cabo este simposio enfocado al equilibrio de mente, cuerpo y entorno en armonía.

Señaló que son cuatro elementos principales en los temas: salud, alimentación, activación física y el reconocimiento a la biodiversidad. Las primeras actividades del 7 de abril se realizaron en el Balneario Agua Hedionda, del municipio de Cuautla, donde, con una danza, se llevó a cabo la ceremonia de los cuatro vientos y se conversó sobre los beneficios de las aguas sulfurosas en la terapia de agua.

“Empezamos ahí porque estamos identificando la importancia de la terapia de agua y, al estar estas aguas a cierta temperatura que puede tolerar el cuerpo, las personas reciben los beneficios que tiene. Nosotros vamos a hacer ahí un turismo alternativo”, argumentó.

El 8 de abril, se realizaron los conversatorios: *Turismo de salud y Turismo médico; Ambientes naturales y comunitarios como espacios para preservar la salud; Belleza y bienestar integral: el futuro del turismo de salud; y Sabores que cuidan.*

Asimismo, las actividades de los días siguientes contemplan clases de yoga y tai chi, además de los talleres de Elaboración de Sahumerios y Elaboración de mieles terapéuticas.

Atentamente
Por una humanidad culta