

BOLETIN DE PRENSA

Boletín número 4395
Ciudad Universitaria, 6 de septiembre de 2022

Evalúa Facultad de Ciencias del Deporte rendimiento de atletas

En el Laboratorio del Centro de Atención Multidisciplinaria para la Salud y el Deporte de la Facultad de Ciencias del Deporte (FCD) de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), se realizaron evaluaciones de rendimiento al equipo de baloncesto del Instituto Tecnológico de Monterrey (Itesm), Campus Santa Fe.

Vicente Ramírez Vargas, director de la FCD, informó que el pasado 2 de septiembre, los integrantes del equipo mayor de baloncesto de esa institución, visitaron este laboratorio de la facultad donde se realizaron diversas pruebas.

El personal del Centro de Atención Multidisciplinaria para la Salud y el Deporte realizó varias pruebas al equipo para evaluar sus capacidades de potencia a miembros inferiores y determinar el nivel deportivo en que se encuentran los atletas, previo a las competencias en las que participarán.

Ramírez Vargas, aseguró que las pruebas practicadas a los atletas del Tec de Monterrey, se realizaron a partir de metodologías científicas que previamente se han diseñado en la facultad para determinar el rendimiento y alto rendimiento de los deportistas.

Cabe recordar que el Centro de Atención Multidisciplinaria para la Salud y el Deporte, cuenta con los laboratorios de Evaluación del Rendimiento, de Nutrición y Fisioterapia, y el de Psicología de la Actividad Física, en donde se miden las capacidades físicas y el estado de salud en general de los deportistas o de cualquier persona que lo requiera.

El director de la FCD dijo que las pruebas de esfuerzo sirven para medir la capacidad pulmonar del individuo, su máximo nivel de oxígeno y un electrocardiograma, con los que se conoce la capacidad de fuerza en las piernas, la altura de saltos y velocidad, a través de varios aparatos y software especializado.

El Centro de Atención Multidisciplinaria para la Salud y el Deporte tiene por objetivo fomentar la cultura de la prevención de enfermedades, la atención y promoción integral de la salud y el rendimiento deportivo, servicios que se ofrecen a precios económicos en comparación a los comerciales fuera de la UAEM.

Las personas interesadas en los servicios de dicho centro, pueden solicitar mayores informes a los teléfonos 329 7102, 329 7000, extensión 2280 y en el correo electrónico: fcd@uaem.mx, o en la página de Facebook: Facultad de Ciencias del Deporte UAEM.

Por una humanidad culta
Una Universidad de excelencia